

Menù Mensa scolatica, Autunnale, Invernale, Primaverile

Menù Mensa scolatica senza glutine, Autunnale, Invernale, Primaverile

Scuola dell'Infanzia, Scuola Primaria, Scuola Secondaria di Primo Grado

**Casa Missionaria M.M. Mazzarello delle Salesiane di Don Bosco
Via Cumiana 2, 10141 TORINO
P.IVA 01879670014**

Menù Autunnale				
	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì	Riso alle erbe aromatiche Crocchette di nasello al forno Zucchine all'olio Frutta di stagione e pane	Minestra di verdure con pasta stracchino Patate al forno Frutta di stagione e pane	Tortellini al pomodoro Arrosto di tacchino Carote al forno Frutta di stagione e pane	Pasta alle verdure Crocchette di pollo al forno Spinaci saltati Frutta di stagione e pane
Martedì	Crema di legumi con crostini Cotoletta alla valdostana Insalata verde Frutta di stagione e pane	Pasta al pesto di zucchine Frittata di verdure cotta al forno Piselli in umido Frutta di stagione e pane	Pasta con ricotta Petto di pollo alla pizzaiola Insalata verde Frutta di stagione e pane	Pasta ricotta e prosciutto Frittata di verdure al forno Piselli saltati Frutta di stagione e pane
Mercoledì	Pasta al pesto Fesa di tacchino al latte Carote alla parmigiana Frutta di stagione e pane	Riso alla zucca Manzo stufato olio e limone Spinaci al vapore Frutta di stagione e pane	Minestra di riso con patate Polpette di vitello Macedonia di verdure Frutta di stagione e pane	Minestra di riso con verdure di stagione Primo sale Patate al forno Frutta di stagione e pane
Giovedì	Pizza al pomodoro Ricotta Erbette saltate Frutta di stagione e pane	Pasta al pomodoro Petto di pollo ai ferri Carote saltate Frutta di stagione e pane	Pasta con cavolfiori Crocchette di merluzzo al forno Finocchi in insalata Frutta di stagione e pane	Pasta al pesto Lonza al forno Insalata mista Frutta di stagione e pane
Venerdì	Pasta al pomodoro Frittata con spinaci Piselli saltati Frutta di stagione e pane	Pasta al forno gratinata Platessa alla mugnaia Insalata verde Frutta di stagione e pane	Pasta alla pizzaiola Tortino di formaggio e patate Piselli all'olio Frutta di stagione e pane	Pasta pomodoro e basilico Platessa dorata Carote all'olio Frutta di stagione e pane

Menù Invernale				
	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì	Pasta al pesto di broccoli Prosciutto cotto Spinaci al parmigiano Frutta di stagione e pane	Passato di verdure con pasta Fesa di tacchino al latte Purè di patate Frutta di stagione e pane	Pasta con ricotta Petto di pollo ai ferri Insalata di finocchi Frutta di stagione e pane	Pasta al ragù Mozzarella Spinaci saltati Frutta di stagione e pane
Martedì	Pasta con ricotta Rolata di pollo al forno Cavolfiori dorati Frutta di stagione e pane	Pasta al pesto Platessa olio e limone Insalata mista Frutta di stagione e pane	Pasta pomodoro e basilico Stracchino Carote al forno Frutta di stagione e pane	Riso alle erbe aromatiche Milanesi di pollo Insalata verde Frutta di stagione e pane
Mercoledì	Minestra di riso con patate Frittata di verdure al forno Piselli all'olio Frutta di stagione e pane	Riso alla zucca Hamburger di bovino Spinaci all'olio Frutta di stagione e pane	Riso alle erbe aromatiche Lonza al forno Erbette saltate Frutta di stagione e pane	Pasta al pomodoro Prosciutto di tacchino Carote all'olio Frutta di stagione e pane
Giovedì	Pizza al pomodoro Primo sale finocchi all'olio Frutta di stagione e pane	Gnocchi al ragù di verdure Farinata di ceci con verdure Insalata verde Frutta di stagione e pane	Lasagne alla bolognese insalata verde Frutta di stagione e pane	Crema di legumi con crostini Arrosto di vitello Patate al forno Frutta di stagione e pane
Venerdì	Pasta pomodoro e basilico Crochette di nasello al forno broccoli saltati Frutta di stagione e pane	Pasta alla pizzaiola Ricotta Carote saltate Frutta di stagione e pane	Passato di verdure con pasta Merluzzo dorato al forno Patate al forno Frutta di stagione e pane	Pasta pomodoro ricotta e pesto Passera alla mugnaia Broccoli all'olio Frutta di stagione e pane

Menù Primaverile				
	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
Lunedì	Pasta al pesto Milanesi di pollo Insalata mista Frutta di stagione e pane	Riso alla parmigiana Frittata di zucchine Piselli all'olio Frutta di stagione e pane	Crema di legumi con crostini Stracchino Carote saltate Frutta di stagione e pane	Pasta al ragù Mozzarella Insalata di pomodori Frutta di stagione e pane
Martedì	Pasta al pomodoro Merluzzo dorato cotto al forno Insalata di pomodori Frutta di stagione e pane	Pasta al pesto di zucchine Bocconcini di vitello in umido Spinaci al vapore Frutta di stagione e pane	Pasta con ricotta Crocchette di merluzzo al forno Spinaci all'olio Frutta di stagione e pane	Riso e piselli Cotoletta alla valdostana Insalata di fagiolini Frutta di stagione e pane
Mercoledì	Minestra di riso con verdure di stagione Scaloppine di vitello al limone Patate al forno Frutta di stagione e pane	Pasta al ragù di verdure Bastoncini di pollo dorati al forno Insalata di carote Frutta di stagione e pane	Riso con pomodoro, piselli sedano e carote Petto di pollo ai ferri Insalata di pomodori Frutta di stagione e pane	Pasta al pomodoro Prosciutto di tacchino Insalata verde Frutta di stagione e pane
Giovedì	Pasta alle verdure ricotta Insalata di fagiolini Frutta di stagione e pane	Passato di verudure con pasta Platessa dorata al forno Patate al forno Frutta di stagione e pane	Lasagne alla bolognese insalata mista Frutta di stagione e pane	Passato di verdure con pasta Polpette di bovino Patate al forno Frutta di stagione e pane
Venerdì	Pasta pomodoro e olive Frittata con spinaci Piselli saltati Frutta di stagione e pane	Pizza al pomodoro Primo Sale Insalata mista Frutta di stagione e pane	Pasta pomodoro e basilico Frittata alle erbette Insalata di fagiolini Frutta di stagione e pane	Pasta al pomodoro fresco Crocchette di nasello al forno Carote all'olio Frutta di stagione e pane